

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

16.12.2021

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	303 Каша рисовая с сахаром и маслом	5/5/200	13,89	297,00	3,90	7,30	57,60	
	гор.напиток	692 какао с молоком	200	10,45	93,00	1,30	1,40	18,40	
	хлеб	3 бутерброд с маслом	10\36	10,16	127,00	8,10	4,00	15,40	
	сладкое	йогурт ООО"Каменский маслозавод"	500г	35,49	71,00	3,20	2,50	9,40	
		Итого завтрак:		69,99					
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20 салат из свежих овощей	100		51,54	0,85	3,05	5,19	
	1 блюдо	206 суп гороховый с мясом	250	9,15	134,75	5,49	5,28	16,30	
	2 блюдо	243 макароны отварные	150	7,87	395,00	1,60	17,20	56,10	
	гарнир	394 котлета	50	23,21	232,00	15,00	10,40	20,20	
	гор.напиток	376 чай	200	1,10	61,00			14,90	
	хлеб	хлеб пшеничный	50	3,27	75,00	2,20	0,90	15,40	
	фрукты	груша	250	43,88	47,00	0,40	0,30	10,30	
			Итого обед:		88,48				
			Стоимость (завтрак+обед)		158,47				



Директор

Н.Г.Резниченко